



Ich freu mich  
auf Dich! Ich  
bin dabei.

# solution walk

Coaching in der Natur • gehen • wandern • Distanz schaffen zum Alltag • durchatmen • sich lösen • unterwegs sein, begleitet von den Inputs des Coach • durch Bewegung neue Impulse aufnehmen • den Körper spüren • eine schöne Pflanze am Wegrand und bei sich eine neue Ressource entdecken • Lösungen finden • auf ein Ziel hin arbeiten.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann rufen Sie mich an und vereinbaren einen walk2talk Termin und Ort. Dauer ca. 60-90 Minuten bis hin zur 2 tägigen Wanderung.

walk2talk

**Michael Hofer**  
Dipl. Mentaltrainer,  
Cert. Reteaming® Coach,  
Dipl. Lebens- & Sozialberater

Ich begleite Sie bei Veränderungen, schwierigen beruflichen und privaten Situationen, in Krisen und Konflikten. Das Coaching für tragfähige Lösungen und Energiegewinn in der Natur.

